



### **Rödbetsplättar med hummus och valnötter**

För 4 personer

2 rödbetor (200 g), rivna

4 potatisar (300 g), rivna

150 g hummus

50 g hackade valnötter

40 g solrosskott

Lite rapsolja

Salt och peppar

Hetta upp lite olja i en stekpanna. Gör 8 små plättar av hälften potatisen. Fördela sedan rödbetan på plättarna och sist den andra hälften av potatisen. Stek plättarna tills de har fått färg på undersidan och vänd dem sedan så att de får färg på andra sidan också. Skruva sedan ned värmen så att de steks färdigt i mitten. Smaka av med salt och peppar.

Fördela hummusen på plättarna. Lägg sedan på valnötterna och sist solrosskotten.