



Morotsmoothie med ingefära och kanel

För 4 personer

2 morötter (200 g), i bitar

1 banan, skalad (200 g med skal)

6 dl apelsinjuice

70 g ingefära (ca 1 msk som skärs i mindre bitar)

½ tsk malen kanel

Mixa alltsammans och servera! Smoothie är mycket en smaksak. Ni kanske vill ha mer av eller mindre av några ingredienser. Och kommer ni bara igång att göra egna smoothies så finns oändliga möjligheter att variera och blanda som ni vill.